

ZABAWY NA CAŁY TYDZIEŃ

Wysłuchajcie wierszyka, który wprowadzi nas w tematykę 😊

Wycieczka do ZOO

Autor: [Bożena Forma](#)

SMERFY



*Do ZOO dzisiaj wyruszamy,
skromny bagaż zabieramy.*



*Każdy niesie plecak mały,
a w nim ekwipunek cały.*

*Pelerynę, z daszkiem czapkę
mały soczek i kanapkę.
Jest aparat, zatem dzisiaj
będzie zdjęcie obok misia.*

*Już bilety są kupione
więc ruszamy w prawą stronę.
Pełno krzewów dookoła,
nagle dziwny głos nas woła.*

*Spoglądamy, a przed nami
basen z małymi fokami.
Szybkie, zwinne, wciąż nurkują,
różne sztuczki pokazują.*

**Zaraz obok jest żyrafa.
A z nią mama oraz tata.
Długie szyje wyciągają,
z góry na nas spoglądają.**

**Tuż za nimi niedźwiedź biały
zanurzony w wodzie cały.
Słońce daje się we znaki,
upał jest nie byle jaki.**

**Trochę z boku wielka skała,
a tam lwia rodzina cała.
Lew w półcieniu jak głaz leży
baczenie wszystkich wzrokiem mierzy.**

**Na polanie wielkie słonie.
Ktoś wyciąga do nich dłonie.
Tak nie wolno! Zapamiętaj!
Wszak to dzikie są zwierzęta.**

**Są flamingi i bociany,
barwne kaczki, pelikany.
Jastrząb, orzeł, oraz sępy,
każdy z nich ma dziób zagięty.**

**Koło klatki z niedźwiedziami
pełno dzieci z rodzicami.
Misie pięknie się kłaniają,
śmiesznie głowy przechylają.**

**Była także pani zebra
lecz przed chwilą gdzieś pobiegła.
Widać Emu, piękne lamy
i gazy jak z reklamy.**

**Oto tygrys w pręgi cały
łowczy z niego doskonały.
Wspominając dawne życie
o wolności marzy skrycie.**

**Pora kończyć tę wyprawę,
choć wszystko tu ciekawe.
Chętnie kiedyś powrócimy
resztę zwierząt zobaczymy.**

Zapraszamy Was na wirtualną wycieczkę do ZOO 😊 Czy potraficie rozpoznać i nazwać wszystkie zwierzęta występujące w filmie? Zaraz się przekonamy.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZoBijZvy1Oo>

Polecamy drugi film o zwierzętach tym razem australijskich. Wombat, diabeł tasmański, kangur, dingo czy miś koala /zwróćcie uwagę jakie dziwne odgłosy wydają

<https://www.youtube.com/watch?v=7Hqmf3fvyZ8>

"Zwierzęta egzotyczne" - film edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=MQpxsyYHV7Q>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=22&v=Rrlx6uW5hSg&feature=emb_logo

<https://www.youtube.com/watch?v=xPlvziEWzn4>

PROPOZYCJE ZABAW RUCHOWYCH:

Zapraszamy Was do wspólnej rodzinnej zabawy...

<https://www.youtube.com/watch?v=EKp3EdoHdKI>

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>

Zabawa ruchowa: "LWY I LWIĄTKA" - autor. B. Forma

Na hasło "duże lwy" dzieci skradają się wyciągając przed siebie ręce (kocie ruchy).

Na hasło "małe lwiątko" podskakują, turlają się, kładą się na plecach i energicznie poruszają rękami.

Zabawa ruchowa: "SŁONIE" - autor B. Forma

Przemieszczanie się na czworakach.

- hasło "słonie są zmęczone" - leżenie na boku; ponowne czworakowanie;
- "słonie się cieszą" - przejście do stania;
- "słonie podnoszą trąby" - unoszą powoli ręce w górę i opuszczają.

ZABAWY PLASTYCZNE Z ROLKAMI W ROLI GŁÓWNEJ:



ANGIELSKI

W tym tygodniu zaśpiewamy o czystości :)

Magdalena Sokołowska



<https://www.youtube.com/watch?v=HVYXHMY7wvo>



https://www.youtube.com/watch?v=4XLQpRI_wOQ

Witam! Jak się czujecie?



Kolejny dzień , to nowa energia i świetna okazja do ćwiczeń.
Proszę, wybierzcie sobie kilka ciekawych ćwiczeń i spróbujcie wykonać je z Rodzicami, może z bratem lub z siostrą. Dobrze wykonać sobie np. trzy zadania w jednym dniu, a inne pozostawić na kolejne dni i zrobić je po rozgrzewce.

Zaczynamy!

Na rozgrzewkę zachęcam do wykonania ćwiczeń dynamicznych zwiększających wydolność krążeniowo-oddechową

<https://www.youtube.com/watch?v=b1kyvnbXyVA>

kolejna propozycja to kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej z piłką

<https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>

A teraz ćwiczenia z piłką - wzmacniamy mięśnie posturalne.

<https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w>

Proponuję trzy proste ćwiczenia żeby się nie garbić

<https://www.youtube.com/watch?v=s8aXVMKusTc>

nie garb się trzymaj się prosto plecy okrągłe ćwiczenia korekcyjne wad postawy

<https://www.youtube.com/watch?v=H9Yl0iShmQ8>

Przyczyną garbienia się słabe mięśnie ściągające łopatki co powoduje odstające łopatki, więc proponuję parę ćwiczeń na odstające łopatki:

<https://www.youtube.com/watch?v=6uG1SXjurRE>

A na koniec odpoczynek, pora na masażyk i relaksację

<https://www.youtube.com/watch?v=i th-6dToTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=9iBCUPLVmfw>

Gratuluję dobrego treningu!

Pozdrawiam Wszystkich!

Może tym razem ktoś przyśle na mojego maila (losniemczyk@gmail.com) zdjęcia lub filmik.

Z utęsknieniem czekam na spotkanie z wami nauczyciel rehabilitant

Lucyna Loska-Niemczyk

MÓWIĘ PIĘKNIE (13)

DRODZY RODZICE TO WARTO WIEDZIEĆ

W tym numerze *Mówię pięknie* znajdziecie Państwo propozycje ćwiczeń oddechowych, które są ważne dla pięknego mówienia. O tym pisałam już w *Mówię pięknie 1*. Do ćwiczeń trzeba wykonać bardzo proste pomoce, dzięki temu dzieci poćwiczą również sprawność manualną, co jest równie ważne i też wpływa na mowę (*Mówię pięknie 6*).

MAMO, TATO! POBAW SIĘ ZE MNA!



<https://pl.pinterest.com/pin/826058756641259720/>



<https://pl.pinterest.com/pin/687924911820436633/>



<https://pl.pinterest.com/pin/589971619925368123/>



<https://pl.pinterest.com/pin/367324913361825867/>



<https://pl.pinterest.com/pin/468585536230326024/>



<https://pl.pinterest.com/pin/726698089857733942/>



<https://pl.pinterest.com/pin/323555554482700567/>

Religia dla dzieci trzy- i czteroletnich.



*Witam wszystkie kochane dzieci i rodziców
Pozdrawiam Was wszystkich bardzo serdecznie!*

Szczęść Boże!

*1. Temat dzisiejszego spotkania:
Nasze wakacje z Bogiem.*

Zbliżają się wakacje - czas odpoczynku. Pośród zabawy, będąc blisko czy też daleko domu, pamiętajmy o codziennej modlitwie i niedzielnej Mszy Świętej. Przeżywajmy ten czas razem z Panem Bogiem, dziękując Mu za wszystko co nam daje.

*Z wielką radością zaśpiewajmy kilka piosenek.
które nauczyliśmy się w ciągu tego roku:*

*Arka Noego - Mama Królowa
youtube.com/watch?v=LSnpOYW_44*

*Male TGD - Siedem
youtube.com/watch?v=rqnxLJxz6M8*

*Male TGD - Bohater
youtube.com/watch?v=rtqxy00ZFM8*

*Bóg kocha mnie
youtube.com/watch?v=WNcB5eRqLKw*

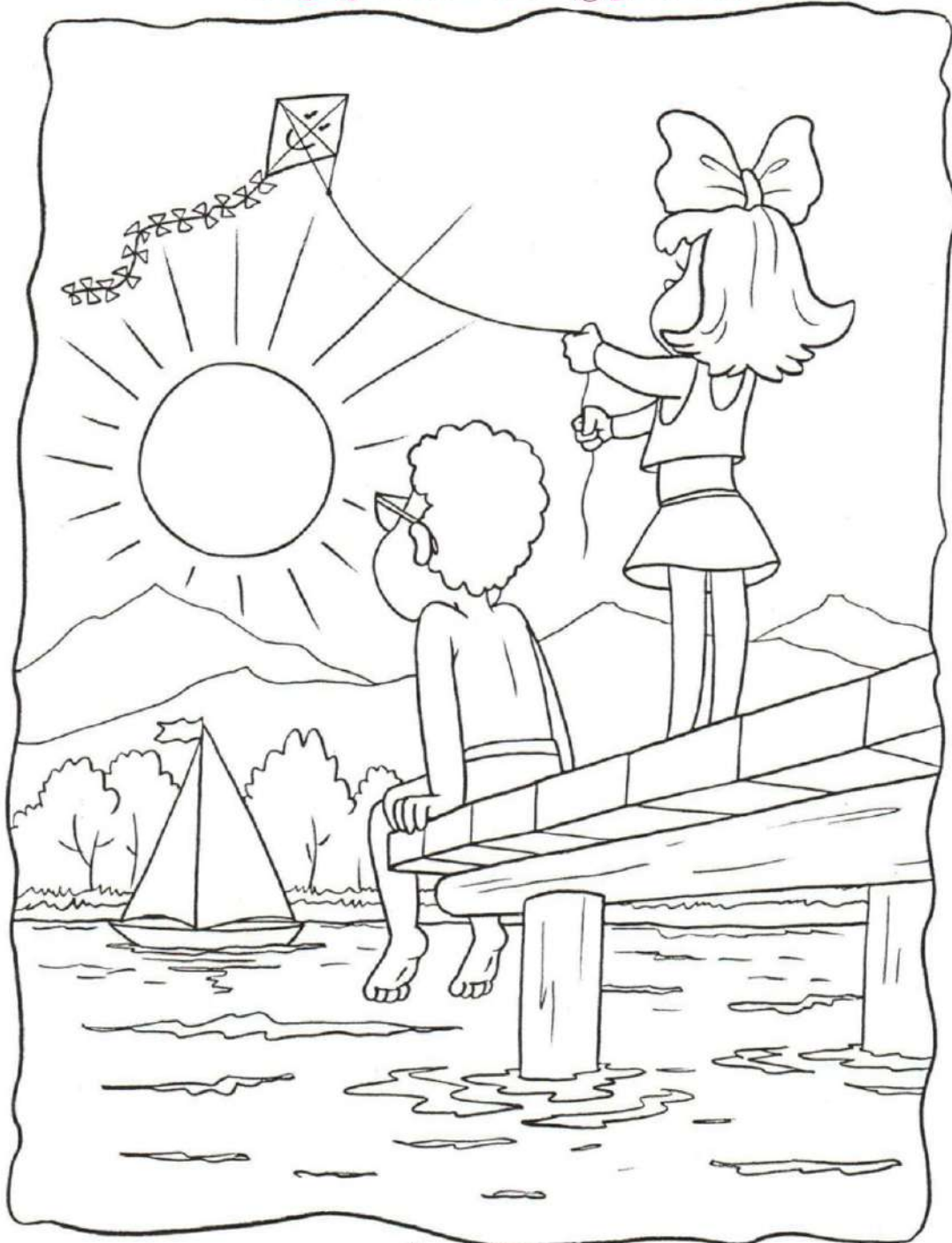
*Chrześcijanin tańczy
youtube.com/watch?v=IgzZ8iComLA*

*Sercem kocham Jezusa
youtube.com/watch?v=YYYwIBt2MH4*

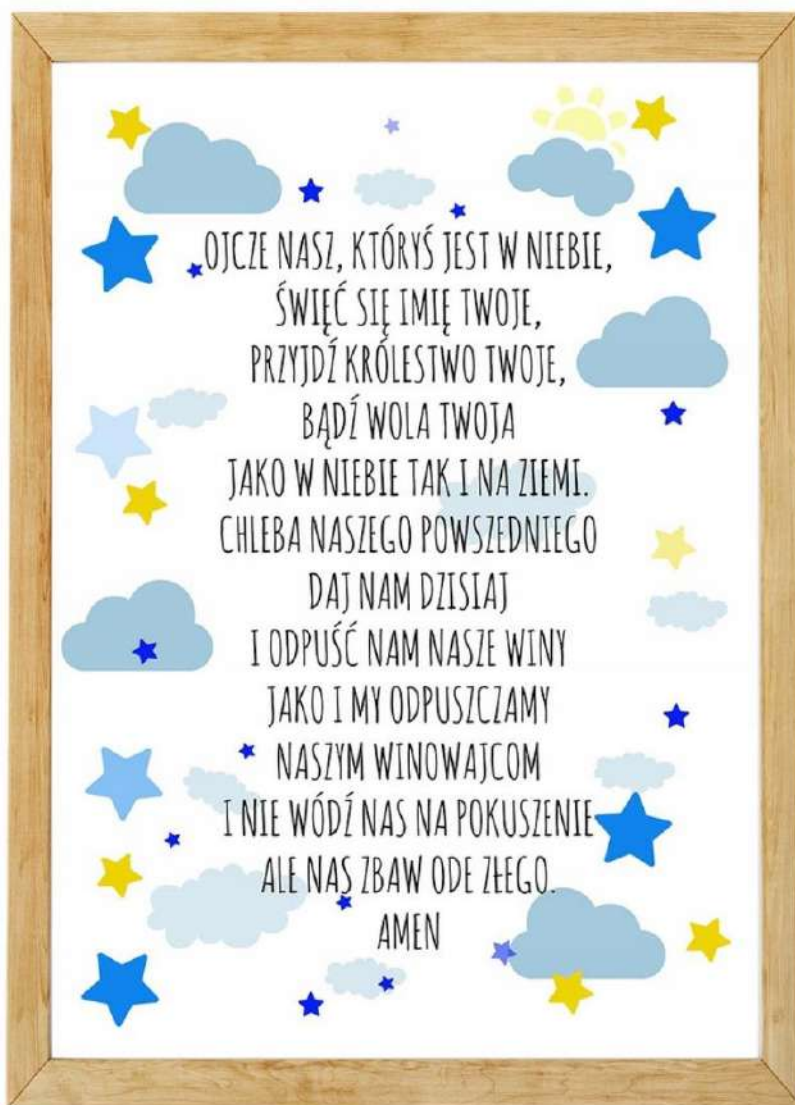
*Bóg tak umiłował świat
youtube.com/watch?v=hn1mhvH7kl1*

A teraz weźcie kolorowe kredki i pokolorujcie wakacyjną kolorowanke,
lub na białej kartce narysujcie gdzie chcielibyście spędzić wakacje.

Gotowe prace wyślijcie na mail:
religiaprzedszkolaki@gmail.com



Pan Bóg jest naszym Dobrym Ojcem, który dał nam
piękny świat i czas wakacji, dziękując mu za to
pomódlmy się razem:



Życzę Wam zdrowych i pięknych wakacji,
wielu przygód i radości.

Do zobaczenia w przyszłym roku.

Wasza katechetka -Pani Magda.