

Propozycje zabaw i zajęć dla Smerfów.



25 marca 2020

1. Czytanie wiersza E. Minczakiewicz "Rada na katar"
Złapał katar mały Leszek,
w nosku kręci, głowa boli!
Kicha prycha, kaszle, sapie!
Kręci w nosie, w uszach dzwoni...
Leszek tym się nie przejmuję...
Położę się pod pierzynką i zażyję aspirynkę.
Witaminka pomoże, kiedy ją do buzi włożę!
Szybko się poprawi zdrowie,
kiedy w brzuszku będą obie!!!
2. Wypowiedzi dziecka nt wiersza: – co wydarzyło się Leszkowi, - co było przyczyną że Leszek miał katar?,- co robimy gdy jesteśmy chorzy?
3. Omówienie sposobu prawidłowego i samodzielnego postępowania się jednorazową chusteczką do nosa, wyrzucanie jej po użyciu do kosza.

26 marca 2020

Zestaw zabaw ruchowych opracowany wg metody W. Sherborne.

1. Poznanie własnego ciała.

- ślizganie się w kółko na brzuchu, na plecach
- siedząc- przyciąganie kolan, chowanie głowy, rozprostowywanie się do pozycji leżącej
- maszerowanie i bieganie z podnoszeniem wysoko kolan

2. Zdobywanie pewności siebie i poczucia pewności w otoczeniu.

- ćwiczenia w parach rodzic tworzy mostek (klęk podparty), dziecko chodzi pod nim, obok, między rękami
- rodzic ucieka na kolanach, dziecko go goni po chwili zmiana

3. Nawiązanie kontaktu z partnerem zabawy.

- pozycja siedząca, plecy dotykają się plecami, nogi ugięte w kolanach- dziecko pcha partnera, starając się pokonać jego opór. Po chwili zmiana.
- przyleganie brzuchem do podłoża- próba przewrócenia partnera na drugą stronę. Po chwili zmiana.

4. Ćwiczenia kreatywne.

- improwizacje ruchowe do muzyki o zmiennym tempie

27 marca 2020

1. Wyjaśnienie przysłowia „W marcu jak w garncu”- wykorzystanie wiersza.

2. Słuchanie wiersza „MARZEC”

Marzec ma ogromny garniec. Mieszka w nim przez całe noce. Wieje w garncu nieustannie. Syczy coś i bulgocze. -Powiedź, Marcu, Co masz w garncu? -Mam składniki różnorodne: Wiatry ciepłe, wiatry chłodne, chmury, słońce, śnieg i wodę-z nich przyrządzam Wam pogodę.

3. Rozmowa na temat wiersza:

- Do kogo porównany był marzec w wierszu?
- Jakie składniki zawierała potrawa w garncu, którą gotował marzec?
- Jaką potrawę ugotował?
- Jakie zmiany zachodzą w pogodzie wczesną wiosną?

2. „Marcowy garnek” – naklejanie wyciętych elementów na kontur garnka – krople deszczu, płatki śniegu, słońce, chmurki według własnego pomysłu dziecka.

Należy przygotować kontur garnka, wycięte elementy: kropli deszczu, słońca, chmurki, płatków śniegu, klej (elementy można wyciąć z białej kartki papieru i pokolorować lub wykorzystać gazety).

Opracowała: **Izabela Gajda**