

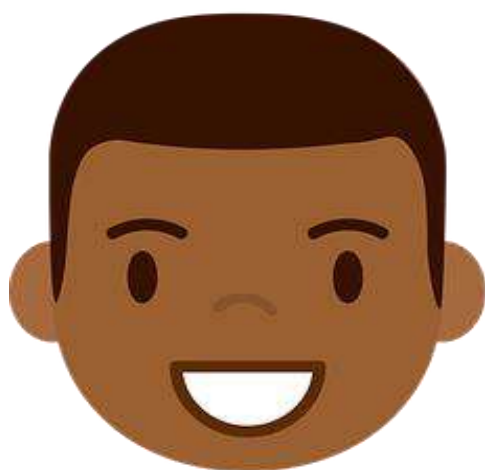
Propozycje ćwiczeń i zabaw 22.06. – 30.06.2020

Zapraszamy wszystkie dzieci do wspólnej tanecznej zabawy – dziś trenujemy przy piosence „LEGO ZUMBA KIDS”



<https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA>

Przeczytaj imiona dzieci mieszkających w innych państwach.



ADIL



DALAJA

$4+3=$

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

$5+4=$

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

$9+0=$

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

$1+7=$

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

$2+8=$

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

$3+7=$

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Zapraszamy Was i Waszych rodziców do wykonania prostego doświadczenia
„Wulkan cytrynowy”

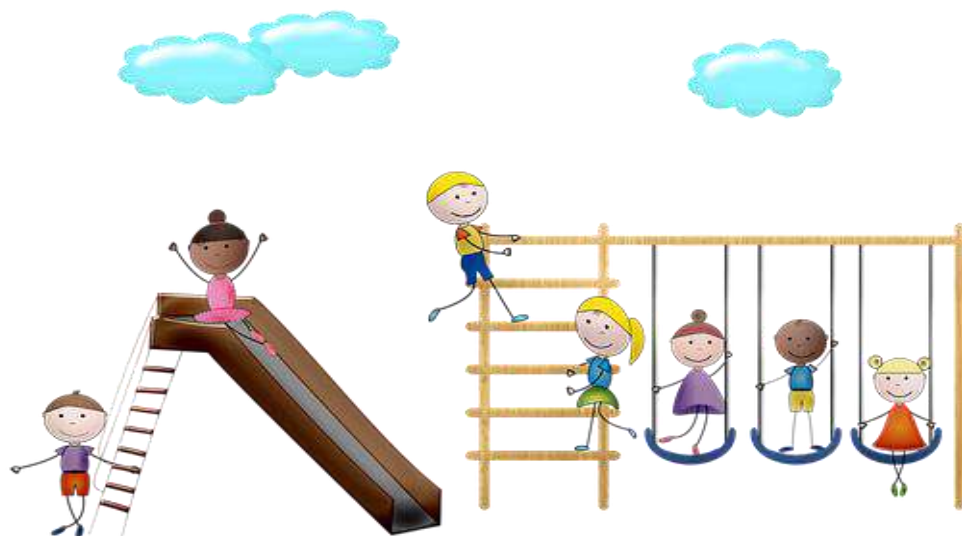


<https://www.youtube.com/watch?v=gmT13zAedzc>

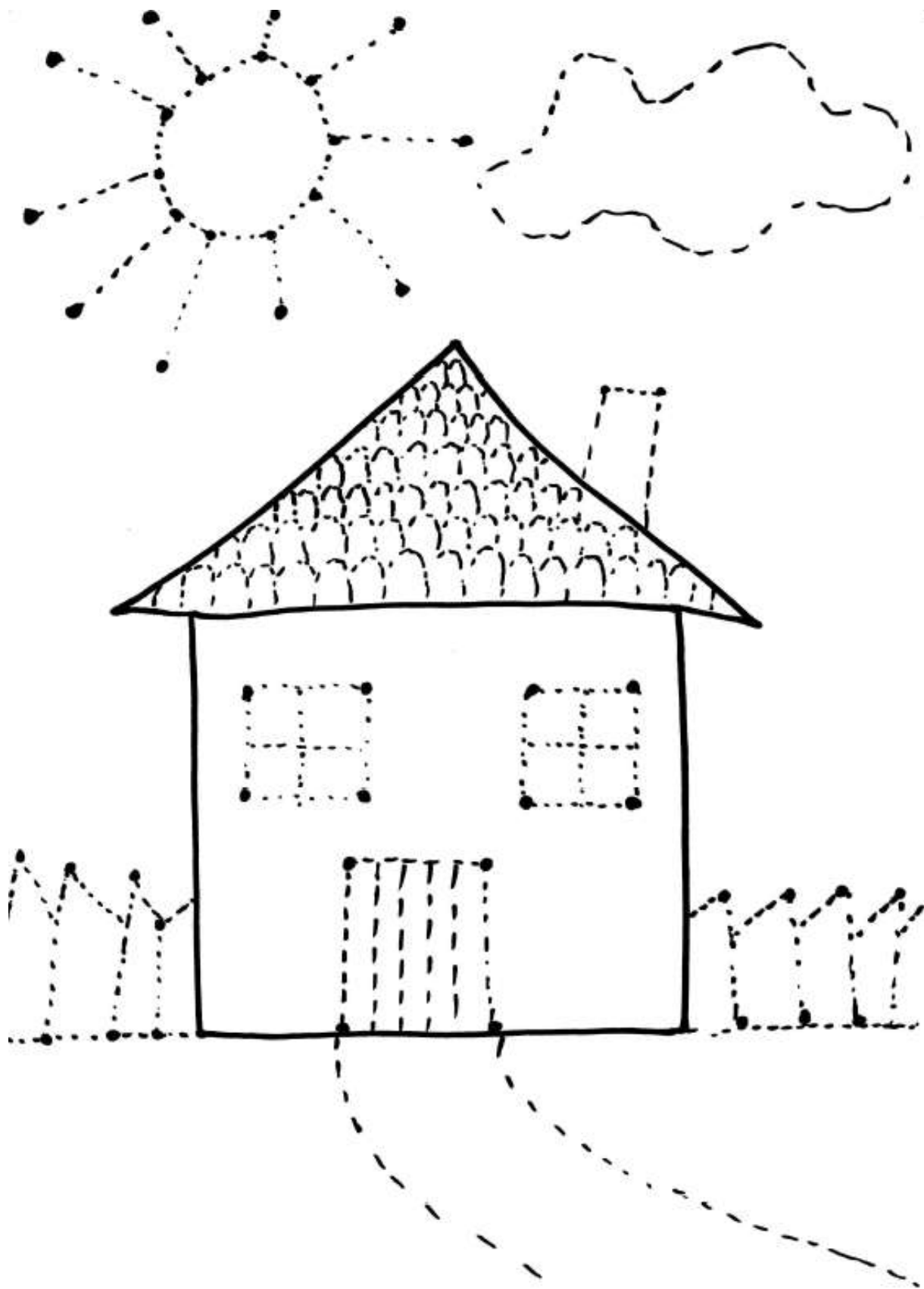
Zaobserwujcie, co wypłynie ze środka cytryny, gdy sok z cytryny połączy się z płynem do naczyń, sodą oczyszczoną i barwnikiem spożywczym. Jeżeli Wasz eksperyment się uda, wyślijcie nam zdjęcie mp16kontakt@interia.pl

Zachęcamy do wysłuchania piosenki „Jesteśmy dziećmi”

https://www.youtube.com/watch?v=7K3_mSb1zRQ



„Każde dziecko ma swój domek” – dokończ rysowanie domu, pokoloruj go.



Zbliżają się wakacje, a wraz nimi wyjazdy, wycieczki i częste spacery. Pamiętajcie proszę o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa.

A tego, jak bezpiecznie spędzić wakacje – dowiecie się, oglądając te filmy.

Bezpieczne wakacje w górach



<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

Bezpieczne wakacje nad wodą



<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Bezpieczne wakacje na rowerach



https://www.youtube.com/watch?v=gSzVtcWBd_w

**Życzymy Wam udanych, słonecznych i przede wszystkim
bezpiecznych wakacji! 😊😊**

ANGIELSKI

W tym tygodniu zaśpiewamy o czystości :)

Magdalena Sokołowska



<https://www.youtube.com/watch?v=HVYXHMY7wvo>



https://www.youtube.com/watch?v=4XLQpRI_wOQ

Witam! Jak się czujecie?



Kolejny dzień , to nowa energia i świetna okazja do ćwiczeń.
Proszę, wybierzcie sobie kilka ciekawych ćwiczeń i spróbujcie wykonać je z Rodzicami, może z bratem lub z siostrą. Dobrze wykonać sobie np. trzy zadania w jednym dniu, a inne pozostawić na kolejne dni i zrobić je po rozgrzewce.

Zaczynamy!

Na rozgrzewkę zachęcam do wykonania ćwiczeń dynamicznych zwiększających wydolność krążeniowo-oddechową

<https://www.youtube.com/watch?v=b1kyvnbXyVA>

kolejna propozycja to kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej z piłką

<https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>

A teraz ćwiczenia z piłką - wzmacniamy mięśnie posturalne.

<https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w>

Proponuję trzy proste ćwiczenia żeby się nie garbić

<https://www.youtube.com/watch?v=s8aXVMKusTc>

nie garb się trzymaj się prosto plecy okrągłe ćwiczenia korekcyjne wad postawy

<https://www.youtube.com/watch?v=H9Yl0iShmQ8>

Przyczyną garbienia się słabe mięśnie ściągające łopatki co powoduje odstające łopatki, więc proponuję parę ćwiczeń na odstające łopatki:

<https://www.youtube.com/watch?v=6uG1SXjurRE>

A na koniec odpoczynek, pora na masażyk i relaksację

<https://www.youtube.com/watch?v=i th-6dToTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=9iBCUPLVmfw>

Gratuluję dobrego treningu!

Pozdrawiam Wszystkich!

Może tym razem ktoś przyśle na mojego maila (losniemczyk@gmail.com) zdjęcia lub filmik.

Z uśmiechem czekam na spotkanie z wami nauczyciel rehabilitant

Lucyna Loska-Niemczyk

MÓWIĘ PIĘKNIE (13)

DRODZY RODZICE TO WARTO WIEDZIEĆ

W tym numerze *Mówię pięknie* znajdziecie Państwo propozycje ćwiczeń oddechowych, które są ważne dla pięknego mówienia. O tym pisałam już w *Mówię pięknie 1*. Do ćwiczeń trzeba wykonać bardzo proste pomoce, dzięki temu dzieci poćwiczą również sprawność manualną, co jest równie ważne i też wpływa na mowę (*Mówię pięknie 6*).

MAMO, TATO! POBAW SIĘ ZE MNĄ!



<https://pl.pinterest.com/pin/826058756641259720/>



<https://pl.pinterest.com/pin/687924911820436633/>



<https://pl.pinterest.com/pin/589971619925368123/>



<https://pl.pinterest.com/pin/367324913361825867/>



<https://pl.pinterest.com/pin/468585536230326024/>



<https://pl.pinterest.com/pin/726698089857733942/>



<https://pl.pinterest.com/pin/323555554482700567/>

Religia dla dzieci pięcio- i sześćioletnich.



*Witam wszystkie kochane dzieci i rodziców
Pozdrawiam Was wszystkich bardzo serdecznie!*

Szczęść Boże!

*1. Temat dzisiejszego spotkania:
Nasze wakacje z Bogiem.*

Zbliżają się wakacje - czas odpoczynku. Pośród zabawy, będąc blisko czy też daleko domu, pamiętajmy o codziennej modlitwie i niedzielnej Mszy Świętej. Przeżywajmy ten czas razem z Panem Bogiem, dziękując Mu za wszystko co nam daje.

**Z wielką radością zaśpiewajmy kilka piosenek.
które nauczyliśmy się w ciągu tego roku:**

Arka Noego - Mama Królowa
youtube.com/watch?v=LSnpQYW44

Male TGD - Siedem
youtube.com/watch?v=rqnxLJxz6M8

Male TGD - Bohater
youtube.com/watch?v=rtqxy00ZFM8

Bóg kocha mnie
youtube.com/watch?v=WNcB5eRqLKw

Chrześcijanin tańczy
youtube.com/watch?v=IgZz8iComLA

Sercem kocham Jezusa
youtube.com/watch?v=YYYwIBt2MH4

Bóg tak umiłował świat
youtube.com/watch?v=hn1mhvH7kl

A teraz weźcie kolorowe kredki i pokolorujcie wakacyjną kolorowanke,
lub na białej kartce narysujcie gdzie chcielibyście spędzić wakacje.

Gotowe prace wyślijcie na mail:
religiaprzedszkolaki@gmail.com



Zobaczmy teraz jak dzieci z programu Ziarno,
które towarzyszyły nam przez cały rok,
spędzają wakacje z Bogiem:

vod.tvp.pl/ziarno,lubimy-aktywne-wakacje,43463948



Pan Bóg jest naszym Dobrym Ojcem, który dał nam
piękny świat i czas wakacji, dziękując mu za to
pomódlmy się razem:



Życzę Wam zdrowych i pięknych wakacji,
wielu przygód i radości.

Do zobaczenia w przyszłym roku.

Wasza katechetka -Pani Magda.