

W odpowiedzi na zaistniałą sytuację, ale także na apel Ministra Edukacji Narodowej, a przy tym chcąc zachęcić dzieci do przebywania w domu i naukę, w ramach ogólnopolskiej akcji edukacyjnej "Dzieci uczą rodziców" Centrum Rozwoju Lokalnego przygotowało serię materiałów dydaktycznych do wspólnej domowej nauki rodziców i dzieci. W każdą środę i każdy piątek na stronie internetowej www.crl.org.pl będą ukazywać się materiały do pobrania całkowicie za darmo. Zamieszczane lekcje będą obejmować tematykę zdrowego bezpieczeństwa, zdrowego trybu życia, promocji sportu, ekologii czy historii.

Materiały można pobrać pod adresem:

<https://crl.org.pl/2020/03/12/dzieci-ucza-rodzicow-w-domu/>

Tematyka wg zamierzeń planu miesięcznego dla dzieci 5-6 letnich to :

„Święto Mamy i Taty”

Propozycje ćwiczeń i zabaw

Poniedziałek 25.05.2020

Pooglądajcie dziś proszę zdjęcia rodziców kiedy byli dziećmi. Porównajcie ich zdjęcia ze swoim wyglądem.



Takie miłe ćwiczenie świetnie rozwija słownictwo związane z rodziną. Pomaga dziecku określić swoje miejsce w rodzinie, dziecko ma poczucie przynależności do rodziny i wie z ilu osób ona się składa. Przy pomocy zdjęć można świetnie przećwiczyć stosunki pokrewieństwa w rodzinie.

Wysłuchajcie wiersza Jadwigi Koczanowskiej pt. „Mama i tata”; jeśli macie ochotę spróbujecie nauczyć się go na pamięć 😊

*Mama i tata to świat nasz cały,
Ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,
To dobre czułe pomocne ręce
I kochające najmocniej serce.
To są wyprawy do kraju baśni,
Wakacje w górach, nad morzem, na wsi,
Loty huśtawką, prawie do słońca,
Oraz cierpliwość, co nie ma końca.
Kochana mamo, kochany tato
Dzisiaj dziękować chcemy Wam za to ,
Że nas kochacie, że o nas dbacie
I wszystkie psoty nam wybaczacie.*

Rozmowa na temat wiersza: Kim dla dzieci jest mama i tata? Za co dzieci dziękują rodzicom?

Kończenie zdań;

- Moi rodzice są kochani, bo...
- Pomagam rodzicom w...
- Lubię być w domu, bo...
- Z tatą najchętniej robię...
- Z mamą najchętniej robię...

Ciasteczka- zapraszam Was do wspólnego pieczenia zdrowych i pysznych ciasteczek **owsianych**, dzięki temu zadaniu doskonalimy umiejętności matematyczne w używaniu jednostek wagi i objętości w codziennych sytuacjach, cały przepis dostępne w linku:

<https://aniagotuje.pl/przepis/proste-ciastka-owsiane>

Wtorek 26.05.2020 r.

Praca plastyczna: Rysowanie swojej mamy i swojego taty:

Technika pracy: dowolna.

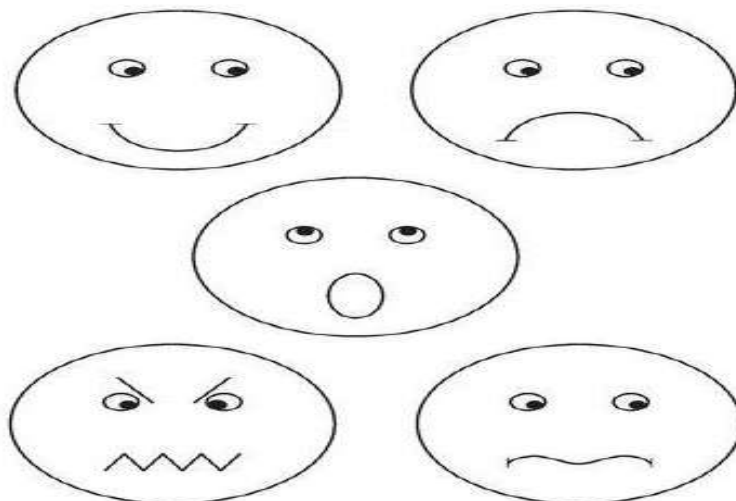
Tworzenie tego dzieła ma być czystą przyjemnością; użyj kredek lub farbek, a może wolisz wyklejać z skrawków gazety? Niech nikt i nic Cię dziś nie ogranicza; stwórz piękny portret mamy i taty 😊

Ćwiczenia w porównywaniu wzrostu:

Zmierz swój wzrost oraz wzrost mamy i taty za pomocą metra krawieckiego.

Porównywanie kto jest najwyższy, kto jest najniższy.

Jak upłynął Ci dzisiejszy dzień? Byłeś smutny, zły, zadowolony, a może coś Cię zadziwiło? Pokoloruj buźkę, która odpowiada Twojemu obecnemu nastrojowi:



Środa 27.05.2020

Rozmowa na temat: Jak dzieci pomagają rodzicom?



Zabawy przy piosence pt. „Mój tata”, świetna piosenka do wspólnego tańca ;-)

<https://www.youtube.com/watch?v=xFnhU10H6BY>

Zabawa w kalambury. Pobawcie się kalambury. Wytnij rysunki i pokoloruj. Zaproś do zabawy swoją rodzinę. Zasady zabawy: wybrana osoba losuje jeden obrazek i pokazuje za pomocą mimiki twarzy daną emocję. Pozostałe osoby odgadują, kto zgadnie jest kolejnym losującym.



Kalambury



radosny



zdenerwowany



spokojny



przygnębiony



zła



zawstydzona



przestraszona



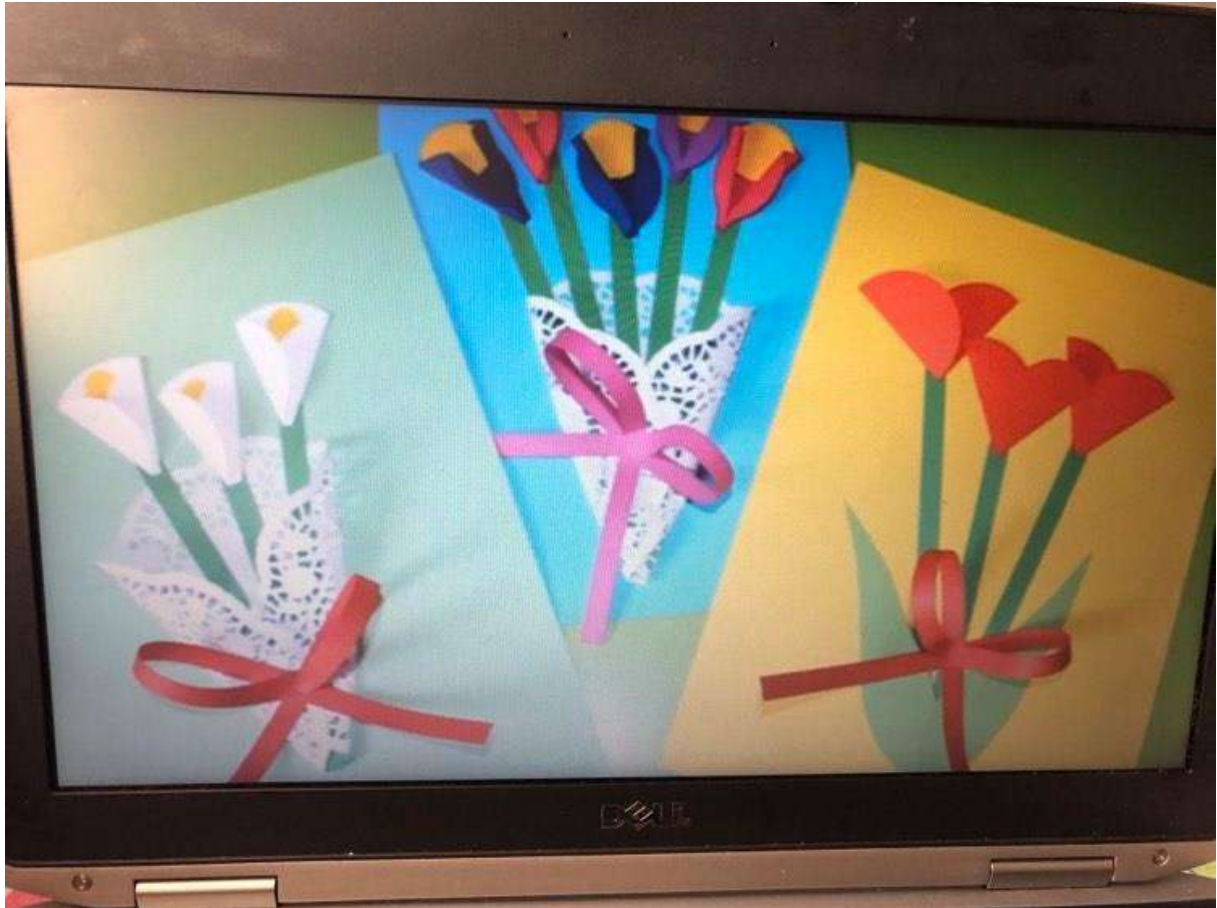
zazdrosna



zmartwiona

Wykonanie papierowej laurki dla mamy i taty techniką orgiami z kółek:

Polecam do ich wykonania użyć gotowych kółeczek papierowych, można szybko je wyciąć z kolorowego papieru lub gazet. Łodygi oraz kokardki to paski z papieru kolorowego. Trzy sposoby składania kółeczek i trzy różne efekty końcowe.



Źródło: <https://www.youtube.com/watch?v=otjMhpZvKQ0>

Zrób zdjęcie pracy i wyślij na nas adres email: mp16kontakt@interia.pl
a gotową laurkę wręcz rodzicom w dniu ich święta ☺

Pranajamka oddechowa

A po ciężkiej pracy zapraszam was do Pranajamki czyli ćwiczeń oddechowych; zobaczcie proszę jak one wyglądają; podać oddychania dzieci będą wodzić wzrokiem po ósemce. Te ćwiczenie integruje prawe i lewe pole wzrokowe, które podwyższa integrację obu półkul mózgowych, poprawiając głęboką percepcję, skupianie, równowagę i koordynację u dzieci. Ruch i podążający za nim oddech zaczynamy od lewej strony, aby pobudzić prawą półkulę, bo w niej znajduje się mechanizm integrujący pracę obu półkul.

<https://www.youtube.com/watch?v=wRVO11T9SMw>

Piątek 22.05.2020 r.

Posłuchaj wiersza pt: „Czarna Jama” Joanny Papuzińskiej :

Czarna jama

Joanna Papuzińska

Nie wie tata ani mama,
że jest w domu czarna jama...
Czarna, czarna, czarna dziura
bardzo straszna i ponura.
Gdy w pokoju jestem sam
lub gdy w nocy się obudzę,
to się boję spojrzeć tam.
Tam jest chyba mokro, ślisko,
jakby przeszło ślimaczysko...
Musi żyć tam wstrętne zwierzę,
co ma skołtunione pierze,
i do łóżka mi się wepchnie!
To jest gęba rozdziawiona,
wilczym zębem obrębiona,
coś w niej skrzeknie, chrypcie, wrzaśnie
i ta gęba się zatrzaśnie...
Ła!

Ojej, tato, ojej, mamo,
uratujcie mnie przed jamą!
Nie zamykaj, mamo, drzwi,
bo jest bardzo straszno mi.
A w dodatku
w tamtej jamie

coś tak jakby mruga na mnie,
że mam przyjść...

Może tkwi tam mała bieda,
która rady sobie nie da?
Którą trzeba poratować?
Może leżą skarby skrzacie?

Więc podczołgam się jak kot.
Ja – odważny, ja – zuchwalec
wetknę w jamę jeden palec.
I wetknąłem aż po gardło,
ale nic mnie nie pożarło.
Więc za palcem wlałem cały.
Wlałem cały!

No i już.
Jaki tu mięciutki kurz.
Chyba będę miał tu dom.
Chyba to jest pyszna nora,
nie za duża, lecz dość spora.
Latareczkę małą mam.
Nie ma
w domu
żadnych jam!

Proszę porozmawiać z dzieckiem na temat wiersza:

Co czuł chłopiec i dlaczego?

Czego się bał? O co prosił rodziców?

Jak się zakończył wiersz? Co się stało?

Jaki znalazł sposób na pozbycie się lęku? Co mu pomogło?

Dlaczego boimy się ciemności?

Ćwiczenia gimnastyczne w formie metody zabawowej.

Na początek rozgrzewka, którą znajdziecie na stronie:

<https://www.youtube.com/watch?v=R7i8g59NI5I&feature=youtu.be>

Zabawa orientacyjno – porządkowa “Marmurki”: Swobodny bieg w różnych kierunkach.

Na hasło “Marmurki” dzieci zatrzymują się i nieruchomieją w różnych pozach.

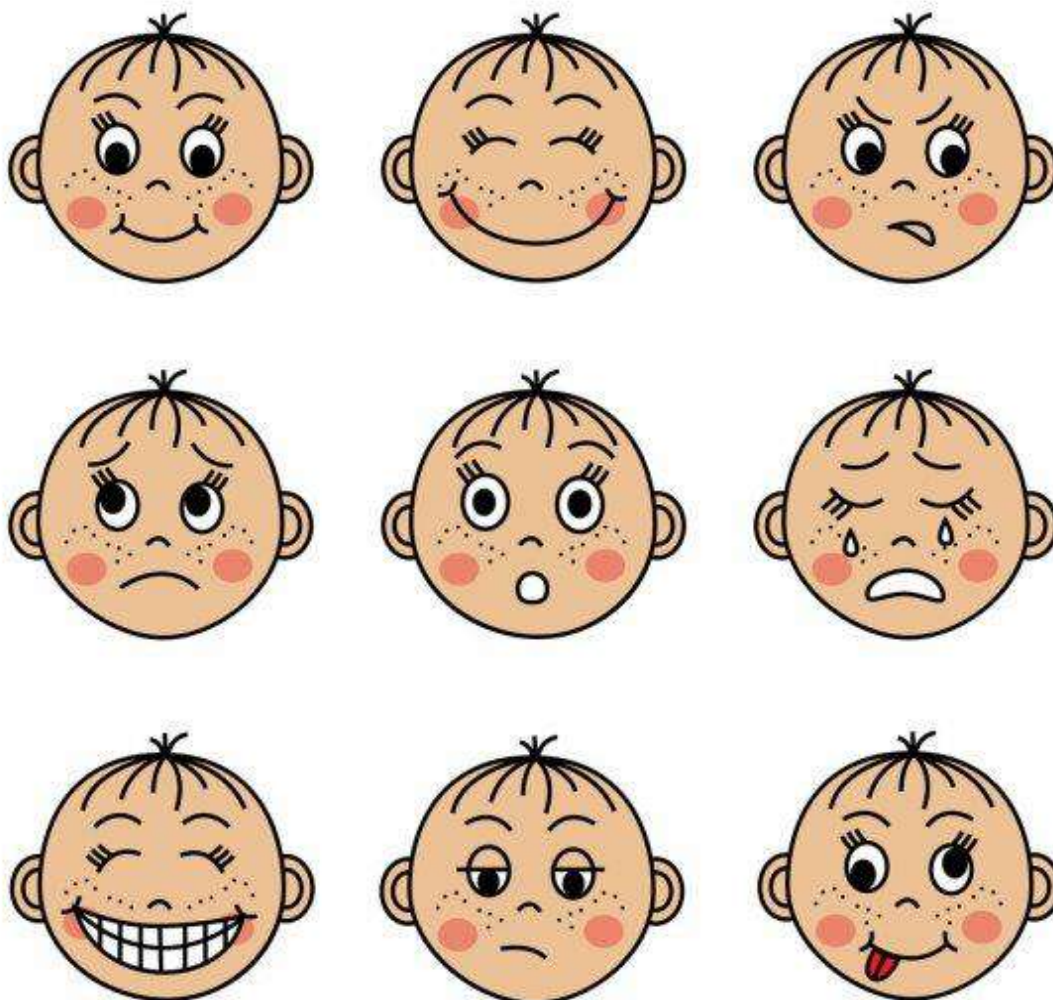
Ćwiczenie dużych grup mięśniowych “Drzewa na wietrze”: Dziecko stoi w rozkroku, ramiona uniesione w górę. Porusza ramionami kołyszając się na boki (silny wiatr- skłon pogłębiony).

Zabawa z elementem równowagi "Grzybki" . Marsz, bieg i podskoki w różnych kierunkach.
Na hasło "Stop" zatrzymanie się na jednej nodze.

Bajka dla dzieci po polsku o emocjach, dostępne w linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBU5Ds>

Porozmawiajcie Państwo proszę z dzieckiem o uczuciach, jakie zna, jakie są przyjemne, a jakie nieprzyjemne i w jakich sytuacjach je można odczuwać. Pomóc może też ta grafika, dzięki której dziecko będzie nazywało znane mu emocje:



Źródło grafiki : <https://pl.depositphotos.com/47063345/stock-illustration-set-childrens-faces-with-different.html>

Opracowały: Klaudia Przybyła, Agata Serwin

Szanowni Państwo,

Dziś ponownie skupimy się na profilaktyce wad postawy. W tej trudnej dla nas wszystkich sytuacji chcę zaproponować kilka ćwiczeń dla Waszego dziecka, które mam nadzieję posłużą nie tylko rozrywce, lecz także rozwojowi organizmu. Dzieci uczą się przede wszystkim dzięki aktywnemu działaniu oraz samodzielnym próbom rozwiązania napotykanym w ćwiczeniach problemów. A wspólne ćwiczenia z rodzicami to czas, w którym dziecko dostając Waszą uwagę czuje się bezpieczne i naprawdę ważne!



Na początek, zanim Państwo podejmiecie jakiegokolwiek zadanie z dzieckiem, a istnieje przeszkoda by rozpocząć, biegnę z pomocą i proponuję przeczytać cytaty, które zmotywują do działania.

https://www.youtube.com/watch?v=fD8G4Z_YuNY

Na rozgrzewkę ćwiczenia z nietypowymi przyborami:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z5Wo0aj10Kk&feature=youtu.be>

Profilaktyka wad postawy.

Proszę od razu nie robić wszystkich ćwiczeń z dzieckiem, tylko wybrać sobie parę ćwiczeń

np. 3 i przejść do ulubionej zabawy ruchowej. Następnego dnia kolejne 3 lub 4 ćwiczenia po rozgrzewce i w miłej atmosferze

<https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec>

Wzmocnienie mięśni grzbietu, karku, ściągających łopatki.

<https://www.youtube.com/watch?v=zjKQfBcUhqo>

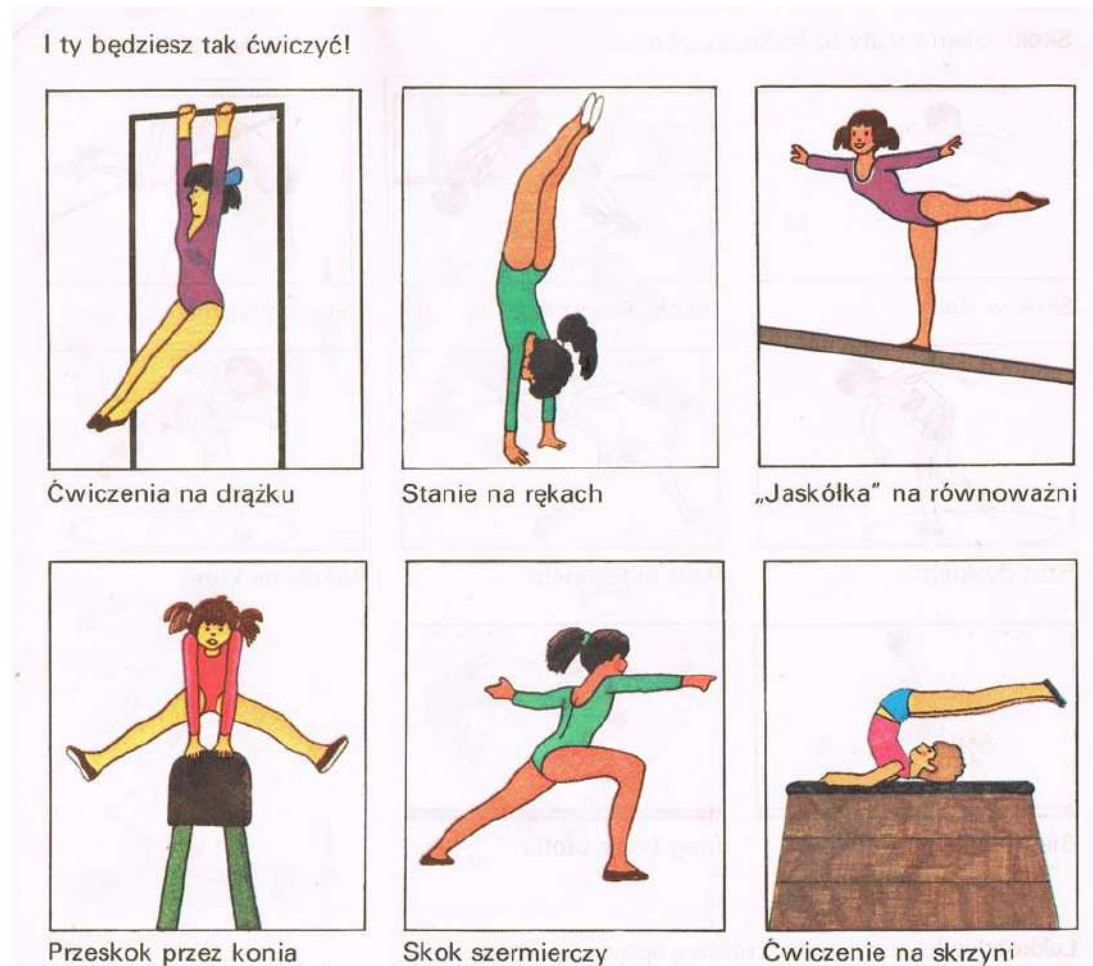
Proponuję jeszcze takie ćwiczenia na prawidłową postawę

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8&feature=youtu.be>

Wycieczka do zoo - naśladowanie zwierząt to również profilaktyka wad postawy
Zachęcam do przeprowadzenia różnego rodzaju kreatywnych zabaw z dzieckiem w domu.

Oto propozycje dla młodszych i starszych dzieci:
Życzę udanej zabawy!!

<https://www.youtube.com/watch?v=5vZBXbtCkhY>



Najważniejsze !!!! Zachęcamy dziecko do aktywności, a kiedy widzimy, że nie potrafi bądź zmęczyło się , proszę przejść do ulubionych zabaw ruchowych i po jakimś czasie znów spróbować.

Te ćwiczenia mogą okazać się nudne, dlatego bardzo ważna jest odpowiednia strategia działania.

Nic na siłę, a powoli dziecko zmierzy się z nową aktywnością.

Rodzice czekam na filmiki lub zdjęcia, które wyślijcie na mojego maila

(losniemczyk@gmail.com)

Powodzenia!!!

Życzę Rodzicom i Dzieciom

Niech uśmiech na twarzy nie znika,
wspaniałej atmosfery rodzinnej ,

psychicznej.

zdrowia oraz kondycji fizycznej i

Nauczyciel rehabilitant
Lucyna Loska-Niemczyk

Angielski

W tym tygodniu pośpiewajmy o pogodzie :)

Magdalena Sokołowska



<https://www.youtube.com/watch?v=rD6FRDd9Hew>



<https://www.youtube.com/watch?v=K72Ijynx4DA>



<https://www.youtube.com/watch?v=hlzvrEfyL2Y>

MÓWIĘ PIĘKNIE (10)



DRODZY RODZICE TO WARTO WIEDZIEĆ

Codziennie czytanie dzieciom jest skutecznym sposobem wychowania dzieci na mądrych, dobrych i pięknie mówiących dorosłych. Wybierajcie do czytania książki, które podobają się Waszym dzieciom.

Badania potwierdzają, że głośne czytanie dziecku:

- ✓ zaspakaja potrzeby emocjonalne dziecka – miłości, uwagi, stymulacji,
- ✓ buduje mocną więź pomiędzy rodzicem i dzieckiem,
- ✓ wspiera rozwój psychiczny dziecka,
- ✓ wzmacnia poczucie własnej wartości,
- ✓ uczy języka, rozwija zasób słownictwa, daje swobodę w mówieniu,
- ✓ uczy samodzielnego myślenia,
- ✓ rozwija wyobraźnię,
- ✓ poprawia koncentrację i ćwiczy pamięć,
- ✓ przynosi ogromną wiedzę ogólną,
- ✓ przygotowuje do sprawnego, samodzielnego czytania i pisania,
- ✓ uczy odróżniania dobra od zła, rozwija wrażliwość moralną,
- ✓ rozwija poczucie humoru,
- ✓ zapobiega uzależnieniu od telewizji i komputera,
- ✓ kształtują nawyki czytania i zdobywania wiedzy.



O aktywnym czytaniu czytaliście Państwo już w numerze 9. Możecie też Państwo przesuwając swoim i dziecka palcem pod czytany tekst. Jeśli Wasze dziecko już uczy się czytać, niech odczytuje prostsze wyrazy w zdaniach lub wybrane zdanie na stronie.

Drodzy Państwo nie tylko czytajcie, ale również opowiadajcie Waszym dzieciom o wszystkim (Waszych przygodach; miejscach i osobach, które znacie itd.). Słuchając dziecko angażuje się emocjonalnie, łatwo zapamiętuje, rozwija wyobraźnię.

MAMO, TATO! POCZYTAJ MI!

MAMO, TATO! OPOWIEDZ MI!

Ł. Skrzypiec – logopeda

Religia dla dzieci pięcio- i sześćioletnich.



*Witam wszystkie kochane dzieci i rodziców
Pozdrawiam Was wszystkich bardzo serdecznie!*

Szczęść Boże!

1. Temat dzisiejszego spotkania:

Wniebowstąpienie - Jezus wraca do Ojca

Po zmartwychwstaniu Pan Jezus jeszcze przez 40 dni ukazywał się swoim uczniom, rozmawiał z nimi i czynił cuda. Jednak przyszedł czas powrotu do Nieba.

To wydarzenie nazywamy Wniebowstąpieniem.

A teraz zaśpiewajmy wspólnie:

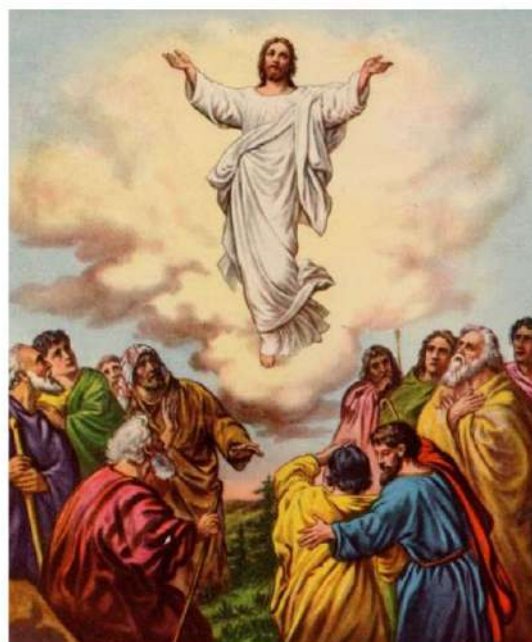
*Chrześcijanin tańczy
[youtube.com/watch?v=IgZz8iComLA](https://www.youtube.com/watch?v=IgZz8iComLA)*

oraz

*Bóg nie umarł
[youtube.com/watch?v=9j8hknQ2DZM](https://www.youtube.com/watch?v=9j8hknQ2DZM)*

*"Jezus uniósł się w ich
obecności w górę i obłok
zabrał Go im przed oczu"*

(Dz 1,9)



Chrześcijanin tańczy:

<https://www.youtube.com/watch?v=9PNOKw33CKM>

Bóg nie umarł:

<https://www.youtube.com/watch?v=9j8hknQ2DZM>

Gdy Pan Jezus odchodził do Nieba polecił Apostołom aby na całym świecie głosili prawdę o Nim i udzielali chrztu w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.



Obiecał także, że jednocześnie pozostanie z nami i będzie nam zawsze pomagał. Może to zrobić ponieważ jest Synem Bożym.



Zobaczcie teraz jak dzieci z programu Ziarno przedstawiają te wydarzenia:

vod.tvp.pl/video/ziarno,wniebowstapienie-panskie,1703095



*A teraz weźcie kolorowe kredki i pokolorujcie scenę jak Pan Jezus wstępuje do Nieba.
Zdjęcia gotowych prac wyślijcie na mail:
religiaprzedzszkolaki@gmail.com*



*Na zakończenie naszego spotkania wspólnie
uwielbiamy Boga modlitwą:*

**Ojciec nasz,
któryś jest w niebie:
święć się imię Twoje,
przyjdź Królestwo Twoje,
bądź wola Twoja
jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego
powszedniego
daj nam dzisiaj.
I odpuść nam
nasze winy,
jako i my
odpuszczamy
naszym winowajcom.
I nie wódź nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego. Amen.**



Szcześć Boże

Wasza katechetka -Pani Magda