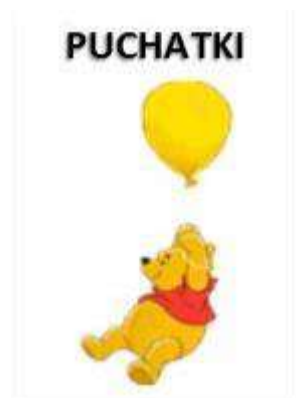


Drodzy Rodzice,

ponieważ większość „Puchatków” pozostaje w domu, chcielibyśmy kontynuować zdalne nauczanie i wesprzeć Państwa w tym szczególnym czasie. Przypominamy, że w razie pytań czy potrzeby konsultacji jesteśmy do Państwa dyspozycji drogą mailową. Jeżeli chcieliby Państwo podzielić się z nami efektami dziecięcych działań zachęcamy do przesłania zdjęć, krótkich filmików wysłanych na adres mp16.kontakt@interia.pl. W tytule wiadomości proszę wpisać nazwę naszej grupy.



Propozycje zabaw dla dzieci na czas: 22.06-27.06.2020

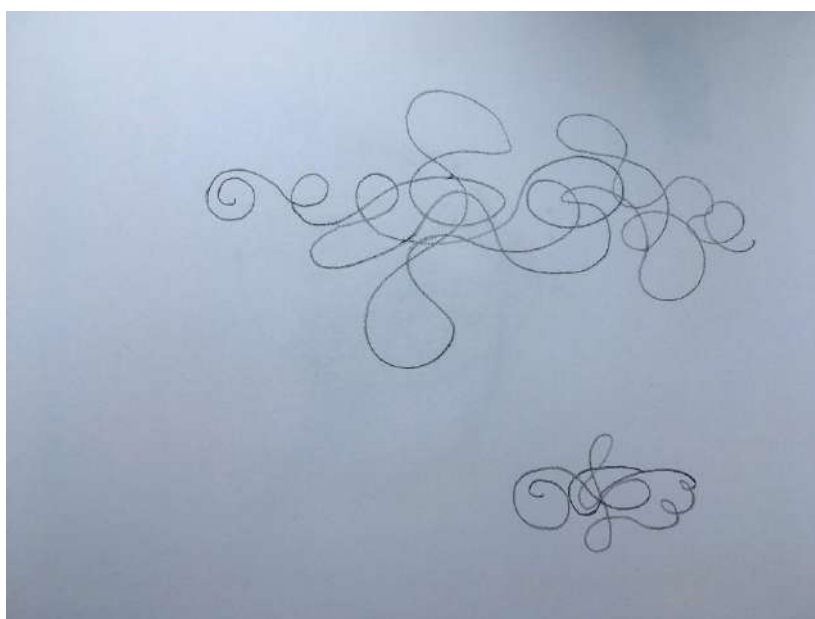
1. Zachęcamy wszystkie dzieci do udziału w cyklicznych zajęciach plastycznych zorganizowanych przez „Latający dom kultury” z cyklu „Projektowanie na dywanie”, „Rysowanie na śniadanie”.

<https://latajacydomkultury.com/?fbclid=IwAR1I2zYb8AqgWRt0j8mPutUbHn5Q94BM436NnkZntQNtSJW4X1CxHbV0QY>

2. Zabawa w ukryte owady

Zabawa może mieć różne stopnie trudności.

Dzieci młodsze mogą poprosić o wsparcie rodziców, którzy narysują dowolne kształty. Dzieci starsze mogą samodzielnie, nawet bez odrywania ręki od kartki kreślić dowolne esy-floresy. Następnie dzieci przypatrują się powstałym formom i usiłują dojrzeć jakiegoś owada. Owad może mieć swoje żywe odzwierciedlenie w świecie natury lub być wytworem dziecięcej wyobraźni. Każde dziecko może pokolorować w dowolny sposób swojego owada. Owadowi można oczywiście dorysować parzydełko, skrzydełka, oczka, nóżki, skrzydła, żądło itp. 😊





3. „Kolorowe patyczki”- zabawa rozwijająca między innymi : motorykę małą, percepcję wzrokową, umiejętność klasyfikowania, odtwarzania wzorów.

<https://centrummetodykrakowskiej.pl/aktualnosci/biblioteka-pomyslow-cmk/>

Zachęcamy do wykorzystania innych pomysłów do zabaw znajdujących się na stronie Centrum Metody Krakowskiej.

4. „Pieski małe dwa”- relaksująca zabawa z jazzowankami.
5. „Lilie wodne- jeżeli nasze kochane Puchatki będą miały okazję spacerować nad stawem czy jeziorem z pewnością będą też miały możliwość obserwowania tego co dzieje się wokół wody. Zwróćcie też uwagę na pojawiające się na zbiornikach wodnych przepiękne lilie wodne, które stały się inspiracją dla wielu artystów malarzy. Zachęcamy do wykonania prostej i efektownej pracy, która może być świetnym pomysłem na upominek z okazji Dnia Taty. Do wykonania pracy potrzebujemy kartki z brystolu, farb plakatowych, pędzla lub pociętej gąbeczki do mycia naczyń, kilku chusteczek higienicznych i kleju☺



Życzymy udanej zabawy, Katarzyna Sobolewska- Kwiecień, Katarzyna Świerzy

ANGIELSKI

W tym tygodniu zaśpiewamy o czystości :)

Magdalena Sokołowska



<https://www.youtube.com/watch?v=HVYXHMY7wvo>



https://www.youtube.com/watch?v=4XLQpRI_wOQ

Witam! Jak się czujecie?



Kolejny dzień , to nowa energia i świetna okazja do ćwiczeń.
Proszę, wybierzcie sobie kilka ciekawych ćwiczeń i spróbujcie wykonać je z Rodzicami, może z bratem lub z siostrą. Dobrze wykonać sobie np. trzy zadania w jednym dniu, a inne pozostawić na kolejne dni i zrobić je po rozgrzewce.

Zaczynamy!

Na rozgrzewkę zachęcam do wykonania ćwiczeń dynamicznych zwiększających wydolność krążeniowo-oddechową

<https://www.youtube.com/watch?v=b1kyvnbXyVA>

kolejna propozycja to kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej z piłką

<https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>

A teraz ćwiczenia z piłką - wzmocnimy mięśnie posturalne.

<https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w>

Proponuję trzy proste ćwiczenia żeby się nie garbić

<https://www.youtube.com/watch?v=s8aXVMKusTc>

nie garb się trzymaj się prosto plecy okrągłe ćwiczenia korekcyjne wad postawy

<https://www.youtube.com/watch?v=H9Yl0iShmQ8>

Przyczyną garbienia się słabe mięśnie ściągające łopatki co powoduje odstające łopatki, więc proponuję parę ćwiczeń na odstające łopatki:

<https://www.youtube.com/watch?v=6uG1SXjurRE>

A na koniec odpoczynek, pora na masażyk i relaksację

<https://www.youtube.com/watch?v=i th-6dToTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=9iBCUPLVmfw>

Gratuluję dobrego treningu!

Pozdrawiam Wszystkich!

Może tym razem ktoś przyśle na mojego maila (losniemczyk@gmail.com) zdjęcia lub filmik.

Z uśmiechem czekam na spotkanie z wami nauczyciel rehabilitant

Lucyna Loska-Niemczyk

MÓWIĘ PIĘKNIE (13)

DRODZY RODZICE TO WARTO WIEDZIEĆ

W tym numerze *Mówię pięknie* znajdziecie Państwo propozycje ćwiczeń oddechowych, które są ważne dla pięknego mówienia. O tym pisałam już w *Mówię pięknie 1*. Do ćwiczeń trzeba wykonać bardzo proste pomoce, dzięki temu dzieci poćwiczą również sprawność manualną, co jest równie ważne i też wpływa na mowę (*Mówię pięknie 6*).

MAMO, TATO! POBAW SIĘ ZE MNĄ!



<https://pl.pinterest.com/pin/826058756641259720/>



<https://pl.pinterest.com/pin/687924911820436633/>



<https://pl.pinterest.com/pin/589971619925368123/>



<https://pl.pinterest.com/pin/367324913361825867/>



<https://pl.pinterest.com/pin/468585536230326024/>



<https://pl.pinterest.com/pin/726698089857733942/>



<https://pl.pinterest.com/pin/323555554482700567/>

Religia dla dzieci trzy- i czteroletnich.



*Witam wszystkie kochane dzieci i rodziców
Pozdrawiam Was wszystkich bardzo serdecznie!*

Szczęść Boże!

*1. Temat dzisiejszego spotkania:
Nasze wakacje z Bogiem.*

Zbliżają się wakacje - czas odpoczynku. Pośród zabawy, będąc blisko czy też daleko domu, pamiętajmy o codziennej modlitwie i niedzielnej Mszy Świętej. Przeżywajmy ten czas razem z Panem Bogiem, dziękując Mu za wszystko co nam daje.

*Z wielką radością zaśpiewajmy kilka piosenek.
które nauczyliśmy się w ciągu tego roku:*

*Arka Noego - Mama Królowa
youtube.com/watch?v=LSnpOYW_44*

*Male TGD - Siedem
youtube.com/watch?v=rqnxLJxz6M8*

*Male TGD - Bohater
youtube.com/watch?v=rtqxy00ZFM8*

*Bóg kocha mnie
youtube.com/watch?v=WNcB5eRqLKw*

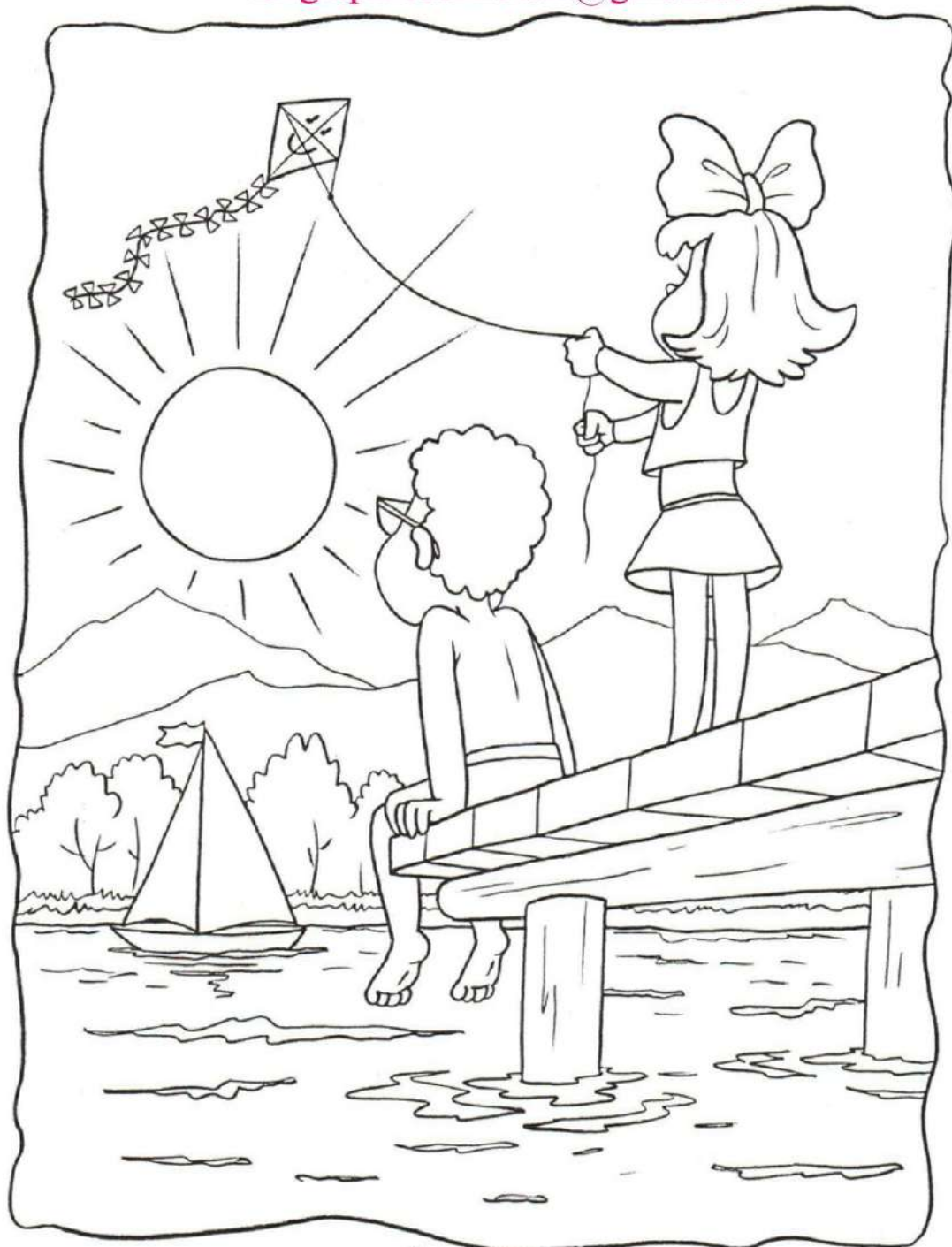
*Chrześcijanin tańczy
youtube.com/watch?v=IgzZ8iComLA*

*Sercem kocham Jezusa
youtube.com/watch?v=YYYw1Bt2MH4*

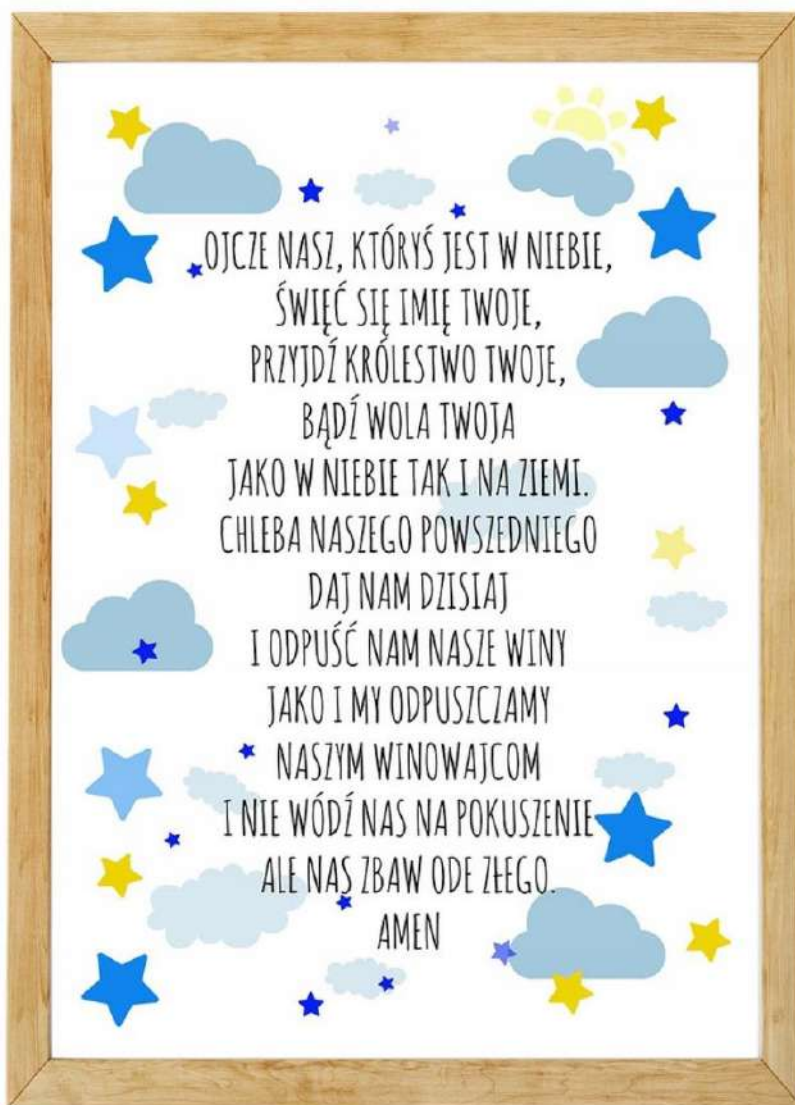
*Bóg tak umiłował świat
youtube.com/watch?v=hn1mhvH7kl1*

A teraz weźcie kolorowe kredki i pokolorujcie wakacyjną kolorowankę,
lub na białej kartce narysujcie gdzie chcielibyście spędzić wakacje.

Gotowe prace wyślijcie na mail:
religiaprzedszkolaki@gmail.com



Pan Bóg jest naszym Dobrym Ojcem, który dał nam
piękny świat i czas wakacji, dziękując mu za to
pomódlmy się razem:



Życzę Wam zdrowych i pięknych wakacji,
wielu przygód i radości.

Do zobaczenia w przyszłym roku.

Wasza katechetka -Pani Magda.