

Propozycje zajęć i zabaw „Muminki”

„Smaki, zapachy i odgłosy lata”

Proponuję zrobić duży napis **LATO** i wyciąć każdą literę, następnie ozdobić ją zgodnie z własnymi skojarzeniami z latem. Można użyć kolorowej bibuły, trawy, zbóż i innych materiałów, a także spryskać zapachami kojarzącymi się z wakacjami. Użyć można naturalnych olejków zapachowych lub gotowych kompozycji.



Gotowe litery wkładamy do worka i zawiązujemy oczy. Za pomocą zmysłu dotyku i węchu staramy się odgadnąć, jaką literę właśnie trzymamy. Drodzy rodzice, spróbujecie również!

Wycięte litery pozwolą na mnóstwo wspaniałych zabaw: układanie wyrazu, chowanie litery w domu i odszukiwanie jej, zmienianie kolejności liter w wyrazie i zgadywanie co się zmieniło, wymyślanie nowych wyrazów na daną literę, wykorzystanie liter podczas spaceru: w jakim miejscu litery pasują najbardziej? To tylko kilka propozycji ale możliwości jest o wiele, wiele więcej ☺

Sluchanie wiersza G. Lech „Co robią latem dni tygodnia?” Propozycja pytań do utworu: Jaka pora roku nadeszła? O co zapytał swoje dni Tydzień? Co robił Poniedziałek, wtorek itp.? Spróbuj wymienić dni tygodnia po kolei ☺

- Co wy na to, że już lato?-
Tydzień swoje dni zapytał.
Poniedziałek zsiadł z roweru.
- Radość dla kolarzy wielu!
Wtorek książkę czytał właśnie.
Mruknął tylko: - Lubię baśnie!
Latawca puszczała Środa,
bo piękna była pogoda.
Czwartek rzekł: - Ja wciąż maluję,
jak się świetnie w lesie czuję.
Piątek tylko machnął ręką:
- Chciałbym zagrać, lecz nieprędko
znajdę gracza w tym upale.
Szachów nie otwieram wcale.
- A Sobota? – cóż mam rzec.
Niosę piłkę, dziś gram mecz.
- Czy Niedziela coś dopowie?
Nie dopowie, bo jest w kinie
na animowanym filmie.
A czy film ten był o lecie,
w poniedziałek się dowiecie.

„Wielka podróż małych stóp” – praca plastyczna. Do wykonania potrzebne będą: stopy, farba, papier kolorowy, kartka papieru, słomki. Jeśli w domu nie znajda Państwo farb, z powodzeniem wykorzystać można kredki i mazaki.

Stopy odbijamy lub odrysowujemy i wycinamy, z kolorowego papieru wycinamy kształt klapki, paski wykonujemy z plastikowych lub papierowych słomek. Na kartce malujemy plażę oraz morze, następnie przyklejamy gotowe klapki. Gotowe! Pozdrowienia z wakacji ☺



Chętnie zobaczymy Wasze prace na mp16kontakt@interia.pl

Wszystkim, którzy już teraz zaczynają wakacje, życzymy bezpiecznej i fantastycznej zabawy! Nie możemy doczekać się Waszych opowieści!

Do zobaczenia niebawem ☺

ANGIELSKI

W tym tygodniu zaśpiewamy o czystości :)

Magdalena Sokołowska



<https://www.youtube.com/watch?v=HVYXHMY7wvo>



https://www.youtube.com/watch?v=4XLQpRI_wOQ

Witam! Jak się czujecie?



Kolejny dzień , to nowa energia i świetna okazja do ćwiczeń.
Proszę, wybierzcie sobie kilka ciekawych ćwiczeń i spróbujcie wykonać je z Rodzicami, może z bratem lub z siostrą. Dobrze wykonać sobie np. trzy zadania w jednym dniu, a inne pozostawić na kolejne dni i zrobić je po rozgrzewce.

Zaczynamy!

Na rozgrzewkę zachęcam do wykonania ćwiczeń dynamicznych zwiększających wydolność krążeniowo-oddechową

<https://www.youtube.com/watch?v=b1kyvnbXyVA>

kolejna propozycja to kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej z piłką

<https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>

A teraz ćwiczenia z piłką - wzmocnimy mięśnie posturalne.

<https://www.youtube.com/watch?v=iPQ4d3JUF9w>

Proponuję trzy proste ćwiczenia żeby się nie garbić

<https://www.youtube.com/watch?v=s8aXVMKusTc>

nie garb się trzymaj się prosto plecy okrągłe ćwiczenia korekcyjne wad postawy

<https://www.youtube.com/watch?v=H9Yl0iShmQ8>

Przyczyną garbienia się słabe mięśnie ściągające łopatki co powoduje odstające łopatki, więc proponuję parę ćwiczeń na odstające łopatki:

<https://www.youtube.com/watch?v=6uG1SXjurRE>

A na koniec odpoczynek, pora na masażyk i relaksację

<https://www.youtube.com/watch?v=i th-6dToTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=9iBCUPLVmfw>

Gratuluję dobrego treningu!

Pozdrawiam Wszystkich!

Może tym razem ktoś przyśle na mojego maila (losniemczyk@gmail.com) zdjęcia lub filmik.

Z uśmiechem czekam na spotkanie z wami nauczyciel rehabilitant

Lucyna Loska-Niemczyk

MÓWIĘ PIĘKNIE (13)

DRODZY RODZICE TO WARTO WIEDZIEĆ

W tym numerze *Mówię pięknie* znajdziecie Państwo propozycje ćwiczeń oddechowych, które są ważne dla pięknego mówienia. O tym pisałam już w *Mówię pięknie 1*. Do ćwiczeń trzeba wykonać bardzo proste pomoce, dzięki temu dzieci poćwiczą również sprawność manualną, co jest równie ważne i też wpływa na mowę (*Mówię pięknie 6*).

MAMO, TATO! POBAW SIĘ ZE MNĄ!



<https://pl.pinterest.com/pin/826058756641259720/>



<https://pl.pinterest.com/pin/687924911820436633/>



<https://pl.pinterest.com/pin/589971619925368123/>



<https://pl.pinterest.com/pin/367324913361825867/>



<https://pl.pinterest.com/pin/468585536230326024/>



<https://pl.pinterest.com/pin/726698089857733942/>



<https://pl.pinterest.com/pin/323555554482700567/>

Religia dla dzieci pięcio- i sześćioletnich.



*Witam wszystkie kochane dzieci i rodziców
Pozdrawiam Was wszystkich bardzo serdecznie!*

Szczęść Boże!

*1. Temat dzisiejszego spotkania:
Nasze wakacje z Bogiem.*

Zbliżają się wakacje - czas odpoczynku. Pośród zabawy, będąc blisko czy też daleko domu, pamiętajmy o codziennej modlitwie i niedzielnej Mszy Świętej. Przeżywajmy ten czas razem z Panem Bogiem, dziękując Mu za wszystko co nam daje.

**Z wielką radością zaśpiewajmy kilka piosenek.
które nauczyliśmy się w ciągu tego roku:**

Arka Noego - Mama Królowa
youtube.com/watch?v=LSnpQYW44

Male TGD - Siedem
youtube.com/watch?v=rqnxLJxz6M8

Male TGD - Bohater
youtube.com/watch?v=rtqxy00ZFM8

Bóg kocha mnie
youtube.com/watch?v=WNcB5eRqLKw

Chrześcijanin tańczy
youtube.com/watch?v=Igz8iComLA

Sercem kocham Jezusa
youtube.com/watch?v=YYYwIBt2MH4

Bóg tak umiłował świat
youtube.com/watch?v=hn1mhvH7kl

A teraz weźcie kolorowe kredki i pokolorujcie wakacyjną kolorowanke,
lub na białej kartce narysujcie gdzie chcielibyście spędzić wakacje.

Gotowe prace wyślijcie na mail:
religiaprzedszkolaki@gmail.com



Zobaczmy teraz jak dzieci z programu Ziarno,
które towarzyszyły nam przez cały rok,
spędzają wakacje z Bogiem:

vod.tvp.pl/ziarno,lubimy-aktywne-wakacje,43463948



Pan Bóg jest naszym Dobrym Ojcem, który dał nam
piękny świat i czas wakacji, dziękując mu za to
pomódlmy się razem:



Życzę Wam zdrowych i pięknych wakacji,
wielu przygód i radości.

Do zobaczenia w przyszłym roku.

Wasza katechetka -Pani Magda.