


















J A D Ł O S P I S

<u>ŚNIADANIE</u> godz. 9:00	<u>OBIAD</u> godz. 12:00	<u>PODWIECZOREK</u> godz. 14:00
Poniedziałek 10.12.2018r. alergeny : 1,3,7,9,10		
Chleb z masłem, szynką gotowaną, rzodkiewką, kakao naturalne na mleku, herbata miętowa z miodem. 	Zupa krem z brukselki z ziemniakami, makaron razowy z białym serem, masłem, cukrem, surówka z marchwi, pomarańczy, kompot z czarnej porzeczki. 	Kanapki z masłem, sałatą zieloną, jajkiem, ogórkiem kiszonym, pomidorem, cebulką zieloną, bawarka. 
Wtorek 11.12.2018r. alergeny : 1,3,7,9		
Płatki owsiane i jaglane z mlekiem, chleb graham i razowy wieloziarnisty z masłem, tartym serem żółtym, rzodkiewką, cząstki mandarynki, herbata z cytryną. 	Zupa ogórkowa z jarzynami, ziemniakami, śmietaną, 1/4szt.jajka, - kasza mieszana (gryczana, jęczmienna), gulasz wieprzowy, buraczki, kompot z wiśni. 	Chleb z masłem, pastą jajeczną z jogurtem naturalnym, papryką czerwoną, cebulką zieloną, kawa z mlekiem. 
Środa 12.12.2018r. alergeny : 1,3,7,9		
Chleb z masłem, jajecznica na parze z cebulką zieloną, kakao naturalne na mleku, marchewka do chrupania, herbata owocowa z miodem. 	Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami, śmietaną, - ziemniaki, udziec z indyka pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego, cebulki zielonej z jogurtem naturalnym, prażonym słonecznikiem, kompot z mieszanki owocowej. 	1/2szt. rogalia z masłem, miodem, herbata z cytryną. 
Czwartek 13.12.2018r. alergeny : 1,3,7,9,11		
Chleb z masłem, serem białym, malinowym, rzodkiewka w cząstkach, kakao naturalne na mleku, herbata rumianek z miodem. 	Zupa kalafiorowa z masłem, kaszą jaglaną, jarzynami, - ziemniaki, frykaski z piersi kurczaka w panierce z sezamem, kapusta kiszona sałatkowa, woda mineralna niegazowana z cytryną. 	Talerz różności owocowych (jabłko, melon, owoc kiwi), wafel ryżowy, herbata z cytryną. 
Piątek 14.12.2018r. alergeny : 1,3,4,7,9		
Zapiekanka z masłem, serem żółtym, ketchup, kawa inka na mleku, cząstki jabłka, herbata miętowa z miodem. 	Zupa koperkowa z masłem, ryżem białym i brązowym, jarzynami, - ziemniaki, jajko gotowane, szpinak na gęsto, kompot z aronii. 	Chleb z masłem, pastą z dorsza wędzonego, ogórkiem kiszonym, cebulką zieloną, herbata z cytryną. 

Woda mineralna niegazowana jest dostępna dla dzieci bez ograniczeń

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.



W związku z obowiązkiem stosowania m.in. przez placówki szkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011,
które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergię nietolerancji, zamieszczamy do ogólnego zapoznania się wyciąg z w/w rozporządzenia, tj "WYKAZ ALERGENÓW W ŻYWNOSCI."

ALERGENY W ŻYWNOSCI

- **GLUTEN** tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmian hybrydowe, a także produkty pochodne;
- **Skorupiaki** i produkty pochodne;
- **Jaja** i produkty pochodne;
- **Ryby** i produkty pochodne;
- **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne;
- **Soja** i produkty pochodne;
- **Mleko** i produkty pochodne, (łącznie z laktozą);
- **Orzechy**, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia a także produkty pochodne
- **Seler** i produkty pochodne;
- **Gorczyca** i produkty pochodne;
- **Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
- **Łubin** i produkty pochodne;
- **Mięczaki** i produkty pochodne.

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie.