














<u>ŚNIADANIE</u> godz. 9:00	<u>OBIAD</u> godz. 12:00	<u>PODWIECZOREK</u> godz. 14:00
Poniedziałek 21.05.2018r. alergeny: 1,3,7,9,10		
Chleb z masłem, szynką gotowaną, rzodkiewką, kakao naturalne na mleku, herbata miętowa z miodem. 	Zupa jarzynowa z kalarepki na mięsie z ziemniakami, ryż brązowy i biały z musem truskawkowym, bitą śmietaną, kompot z mieszanki owocowej. 	1/2szt.bułki kajzerki z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem kiszonym, bawarka. 
Wtorek 22.05.2018r. alergeny : 1,3,7,9		
Płatki owsiane i jaglane z mlekiem, chleb graham i razowy wieloziarnisty z masłem, tartym serem żółtym, owocem kiwi, herbata z cytryną, marchew do chrupania.  	Zupa pomidorowa z makaronem razowym, jarzynami, śmietaną, kluski białe, piersi z indyka pieczone, kapusta kiszona gotowana z prażonym słonecznikiem, woda mineralna niegazowana z cytryną. 	Chleb z masłem, pastą jajeczną z jogurtem naturalnym, papryką czerwoną, cebulką zieloną, herbata owocowa z miodem. 
Środa 23.05.2018r. alergeny : 1,3,7,9,11		
Chleb z masłem, serem białym rzodkiewką, kawa inka na mleku, 1/2szt.jabłka, herbata rumianek z miodem. 	Zupa brokułowa z masłem, kaszą bulgur, jarzynami, ziemniaki, nuggety z piersi kurczaka w panierce z sezamem, mizeria, kompot wieloowocowy. 	Chleb z masłem, pasztetem drobiowym(wyrób własny), ogórkiem kiszonym, cebulką zieloną, herbata z cytryną. 
Czwartek 24.05.2018r. alergeny : 1,3,5,7,9		
Chleb z masłem, sałata zielona, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka, ogórek zielony, cebulka zielona (sami robimy kanapki), kawałek pomarańczy, kakao naturalne na mleku, herbata miętowa z miodem. 	Zupa porowa z masłem, lanym ciastem, jarzynami, ziemniaki, leniwe gołąbki, sos pomidorowy, ogórek konserwowy w cząstkach, kompot z aronii.	1/2szt.bułki kajzerki z masłem, orzechowo – miodowym (wyrób własny – orzechy arachidowe, miód, czekolada gorzka, masło), herbata z cytryną.
Piątek 25.05.2018r. alergeny: 1,3,4,7,9		
Chleb z masłem, jajecznica na parze z cebulką zieloną, kakao naturalne na mleku, 1/2szt.jabłka, herbata owocowa z miodem. 	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron razowy z serem białym, masłem, cukrem, surówka z marchwi, pomarańczy, kompot z czarnej porzeczki. 	Chleb z masłem, pastą rybną z makreli wędzonej, cebulką zieloną, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną. 

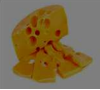


Następny tydzień





JADŁOSPIS

<u>ŚNIADANIE</u> godz. 9,00	<u>OBIAD</u> godz. 12,00	<u>PODWIECZOREK</u> godz.14,00
Poniedziałek 28.05.2018r. alergeny : 1,3,7,9,10		
Chleb z masłem, kielbasą szynkową, pomidorem, kakao naturalne na mleku, herbata miętowa z miodem. 	Zupa krem z jarzyn z prażonymi pestkami dyni,- kluski na parze, maślanka malinowa. 	1/2szt.bułki kajzerki z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem. 
Wtorek 29.05.2018r. alergeny: 1,3,7,9		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi i orkiszowymi, chleb graham i razowy wieloziarnisty z masłem, serem białym waniliowym, herbata z cytryną, cząstki jabłka. 	Zupa z botwinki, jarzynami, ziemniakami, śmietaną,- spaghetti z sosem mięsno – warzywno – pomidorowym, woda mineralna niegazowana z cytryną. 	Kanapki z masłem, sałatą zieloną, jajkiem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką, cebulką zieloną, herbata rumianek z miodem. 
Środa 30.05.2018r. alergeny: 1,3,7,9,11		
Chleb z masłem, sałata zielona, ser żółty, ogórek kiszony, biała rzepa, cebulka zielona (sami robimy kanapki), kawa inka na mleku, kawałek pomarańczy, herbata miętowa z miodem. 	Zupa pomidorowa z ryżem białym i brązowym, jarzynami, śmietaną,- ziemniaki, piersi kurczaka pieczone, kapusta kiszona sałatkowa, kompot z mieszanki owocowej.	Mufinki z bakaliami, lukrem, posypką owocową (wypiek własny), galaretka 2 -kolorowa, herbata z cytryną. 
Czwartek 31.05.2018r. BOŻE CIAŁO - przedszkole zamknięte		

Piątek 01.06.2018r. alergeny : 1,3,7,9		
„ Co rodzinka to rodzinka fajna z nimi każda chwilka mama, tata, brat czy siostra każda chwilka jest radosna”		
1/2szt. bułki kajzerki z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, kakao naturalne na mleku, herbata owocowa z miodem, cząstki jabłka. 	Zupa porowa z masłem, kaszą jęczmienną, jarzynami,- ziemniaki, jajko gotowane, marchewka z groszkiem zielonym, kompot z czarnej porzeczki. 	Kanapki z masłem, pomidorem, ogórkiem kiszonym, cebulką zieloną, herbata z cytryną. 

Woda mineralna niegazowana jest dostępna dla dzieci bez ograniczeń

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu



W związku z obowiązkiem stosowania m.in. przez placówki szkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011,

które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergię nietolerancji, zamieszczamy do ogólnego zapoznania się wyciąg z w/w rozporządzenia, tj "WYKAZ ALERGENÓW W ŻYWNOSCI."

ALERGENY W ŻYWNOSCI

- **GLUTEN** tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne;
- **Skorupiaki** i produkty pochodne;
- **Jaja** i produkty pochodne;
- **Ryby** i produkty pochodne;
- **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne;
- **Soja** i produkty pochodne;
- **Mleko** i produkty pochodne, (łącznie z laktozą);
- **Orzechy**, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia a także produkty pochodne
- **Seler** i produkty pochodne;
- **Gorczyca** i produkty pochodne;
- **Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
- **Łubin** i produkty pochodne;
- **Mięczaki** i produkty pochodne.

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie.