
















JADŁOSPIS

<u>ŚNIADANIE</u> godz. 9:00	<u>OBIAD</u> godz. 12:00	<u>PODWIECZOREK</u> godz. 14:00
Poniedziałek 17.09.2018r. alergie: 1,3,7,9,10,11		
Chleb z masłem, szynką gotowaną, ogórkiem kiszonym, kawa inka na mleku, herbata miętowa z miodem. 	Zupa jarzynowa z kalarepki z ziemniakami,- makaron razowy z białym serem, masłem, cukrem, surówka z marchwi, pomarańczy, kompot z czarnej porzeczki. 	Kanapki z masłem, sałatą zieloną, jajkiem, białą rzepą, pomidorem, cebulką zieloną, herbata z cytryną. 
Wtorek 18.09.2018r. alergie: 1,3,7,9		
Chleb z masłem, serem białym z rzodkiewką, kakao naturalne na mleku, cząstki mandarynki, herbata rumianek z miodem. 	Zupa brokułowa z masłem, kaszą pęczak, jarzynami,- ziemniaki, gulasz z wątróbki drobiowej, buraczki, kompot z wiśni. 	Chleb z masłem, pastą jajeczną z jogurtem naturalnym, papryką czerwoną, cebulką zieloną, bawarka. 
Środa 19.09.2018r. alergie: 1,3,5,7,9,10,11		
Chleb z masłem, sałata zielona, polędwica drobiowa, ogórek zielony, pomidor, cebulka zielona (sami robimy kanapki), kawa inka na mleku, cząstki arbuza, herbata owocowa z miodem. 	Zupa krem z dyni Hokkaido z ziemniakami, prażonymi pestkami dyni,- łazanki, kompot z wieloowocowy. 	1/2szt. bułki kajzerki z masłem, orzechowo – czekoladowym typu Nutella (wyrób własny), herbata z cytryną. 
Czwartek 20.09.2018r. alergie: 1,3,7,9		
Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb graham i razowy wieloziarnisty z masłem, tartym serem żółtym, owocem kiwi, herbata z cytryną, marchewka do chrupania. 	Zupa pomidorowa z makaronem razowym, jarzynami, śmietaną,- ziemniaki, piersi z kurczaka pieczone, kapusta czerwona /gotowana/ z jabłkiem, woda mineralna niegazowana z pomarańczą. 	1/2szt. rogal z masłem, miodem, herbata miętowa. 
Piątek 21.09.2018r. alergie: 1,3,4,7,9		
Zapiekanka z masłem, serem żółtym, ketchup, kawa inka na mleku, herbata miętowa z miodem. 	Zupa koperkowa z masłem, ryżem białym i brązowym, jarzynami,- ziemniaki, ryba (sola lub dorsz) smażona, mizeria ze śmietaną, kompot z czarnej porzeczki. 	Koktajl truskawkowy, (wyrób własny), wafle ryżowe. 

Woda mineralna niegazowana jest dostępna dla dzieci bez ograniczeń

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.



W związku z obowiązkiem stosowania m.in. przez placówki szkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011,

które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji, zamieszczamy do ogólnego zapoznania się wyciąg z w/w rozporządzenia, tj "WYKAZ ALERGENÓW W ŻYWNOSCI."

ALERGENY W ŻYWNOSCI

- **GLUTEN** tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne;
- **Skorupiaki** i produkty pochodne;
- **Jaja** i produkty pochodne;
- **Ryby** i produkty pochodne;
- **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne;
- **Soja** i produkty pochodne;
- **Mleko** i produkty pochodne, (łącznie z laktozą);
- **Orzechy**, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia a także produkty pochodne
- **Seler** i produkty pochodne;
- **Gorczyca** i produkty pochodne;
- **Nasiona sezamu** i produkty pochodne;
- **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
- **Łubin** i produkty pochodne;
- **Mięczaki** i produkty pochodne.

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie.